



Risico op ondervoeding bij COVID-19 patiënten

14 mei 2020

Geachte heer/mevrouw, beste collega,

Diëtisten in de eerste, tweede en derde lijnszorg in Amsterdam vragen uw aandacht voor het verhoogde risico op ondervoeding bij Covid-19 patiënten.

Een groot deel van de patiënten met zowel milde als ernstige symptomen ervaren klachten zoals dyspnoe, anosmie, ageusie, misselijkheid, braken, diarree waarbij tevens vaak sprake is van (fors) verminderde eetlust en verminderde voedselinname.

Dit heeft als gevolg ongewenst gewichtsverlies en met name verlies van spiermassa.

Hierdoor verslechtert de voedingstoestand, waardoor het risico op complicaties toeneemt en het herstel van COVID-19 wordt bemoeilijkt.

Behoud van een goede voedingstoestand is van groot belang tijdens ziekte en herstel. Het is belangrijk om bij Covid-19 patiënten navraag te doen naar eetlust en/ of intake en gewichtsverloop.

Verwijs uw COVID-19 patiënt naar een diëtist als blijkt dat er sprake is van:

- Verminderde eetlust
- Verminderde inname van voeding
- Onbedoeld gewichtsverlies

Meer informatie over herkenning en behandeling van ondervoeding is te vinden in deze factsheet;

<https://www.alliantievoeding.nl/kennis-en-media/bestanden/260>

De eerstelijnsdiëtist begeleidt patiënten die;

- zijn overgedragen vanuit het ziekenhuis van verpleegafdeling en/of IC.
- zijn overgedragen vanuit het verpleeghuis of revalidatiecentrum.
- in thuisquarantaine ziek zijn geweest en worden verwezen door de huisarts of door een andere zorgprofessional zoals fysiotherapeut, oefentherapeut, ergotherapeut, (wijk)verpleegkundige.

De eerstelijns diëtisten in Amsterdam met aandachtsgebied ondervoeding zijn op postcode vindbaar op: <https://toad.amsterdam/zoek-een-dietist/>

Met vriendelijke groet,

Namens TOAD en alle Amsterdamse diëtisten